

Deine guten Schreibgewohnheiten, dein ideales Schreib-Setting

Damit du dich ständig weiterentwickelst, beim Schreiben immer besser wirst und deine Buchprojekte entschlossen und erfolgreich zu Ende bringst, ist es wichtig erst dein ideales Schreib-Setting zu finden, dann einen Schreibplan zu machen und mit dir zu vereinbaren.

Schreiborte

Mein Arbeitsplatz

alternative Plätze in meiner Wohnung, meinem Büro

im Café, Lokal

im Freien

bei Freundinnen und Freunden

an einem Schreibort (Schreibtage/Wochen in anderer Umgebung)

Mein idealer Schreibort: _____

Schreibzeiten

Gleich nach dem Aufstehen

am Vormittag

am Nachmittag

am Abend

zum Abschluss des Tages

Meine ideale Schreibzeit: _____

Schreibwerkzeuge

PC/Mac

Laptop

iPad/Tablett

externe Tastatur

Papier und Stift

Aufnahmegerät

Mein ideales Schreibwerkzeug: _____

Die Idee hinter deinem idealen Schreib-Setting ist, dass du dir gute Schreibgewohnheiten schaffst und das Schreiben ein »automatischer«, selbstverständlicher Teil deines Tages wird.

Dazu triffst du eine Schreibvereinbarung mit dir selbst.

Du vereinbarst mit dir, wann, wo und wie du wie viel oder wie lange schreibst – das wirkt am besten, indem du das schriftlich machst. Schreibe es dir auf einen Zettel, druck dir den Text aus, und wenn du magst kannst du dir auch eine Audio- bzw. Videobotschaft aufnehmen. Du legst dich fest und zwar materiell. Diesen Zettel, diese Aufnahme platzierst du so, dass du sie oft und regelmäßig siehst. Das ist zugleich Schritt 1 zu deinen guten Schreibgewohnheiten.

Dazu noch praktische Tipps:

- 1) Mach dir Erinnerungen (mit Smartphone, Google-Kalender oder ähnlichem), mit denen du dich selbst ans Schreiben erinnerst.
- 2) Bau dir ein Ritual in und um dein Schreiben ein, das du regelmäßig und immer wieder machst. Das kann etwas sein, das du tust, unmittelbar bevor du zu schreiben beginnst, und auch Dinge, die du dir fürs Schreiben vorbereitest. Ein Glas Wasser bereitstellen, alle anderen Programme schließen, kurz lüften, deinen Schreibtalisman bereit legen, ...
- 3) Mach dir einen oder mehrere Post-its mit Erinnerungen an deine Schreibgewohnheiten und platziere sie strategisch, sodass du dich selbst unwillkürlich erinnerst (PC, Kühlschrank, Wäscheschrank, ...)
- 4) Bevor du dich wirklich festlegst, teste die einzelnen Zutaten zu deinem idealen Schreib-Setting.
- 5) Teste deine Schreibvereinbarung und dein Schreib-Setting für 2 Wochen und dann:
- 6) Leg dich fest und ziehe deine Schreibvereinbarung für einen ganzen Monat durch.
- 7) Bleib flexibel bei auftretenden Überraschungen, so bleibst du dran.
- 8) Schenke dir bei deinem Schreibplan Zeit. Verplane nicht jede Minute, die du hast, so bist für Überraschungen noch besser gewappnet.

Meine Schreibvereinbarung:
